



DETOX
menu mg

Pozdravljeni, veseli smo, da ste se odločili za Detox Mg program. Pred vami je meni, v katerem je z označevalcem označena aktualna kuhinjska ponudba, s katero boste lahko pričeli svojo izbiro. Izborne točke si rotacijsko sledijo kar pomeni, da se ob izteku zadnje dnevne ponudbe, le-ta ponovi.

Drago nam je da ste se odločili za Detox program. Pred vama je jelovnik, u kojem je simbolično označena aktualna kuhinjska ponuda, s kojom ćete moći započeti svoj izbor. Izabrani brojevi ponude su u kružnom redosljedu, što znači, kad završe zadnje dnevne ponude, one se ponove.

Siamo lieti che abbiate deciso di utilizzare il programma di disintossicazione Detox Mg. Il presente menu è etichettato con un fermaglio. Esso segnala la scelta culinaria attuale, dalla quale sarà possibile iniziare la propria selezione. La scelta si basa sul sistema rotativo il che significa, che una volta esaurita l'ultima offerta, questa si ripete, servendosi del sistema cronologico.


Здравствуйте, мы рады, что Вы выбрали программу Detox Mg. Перед Вами меню, в котором маркером обозначено актуальное предложение дня, с помощью которого Вы можете начать свой выбор. Меню на выбор следят одно за другим, т.е. по истечении последнего предложения дня они повторяются.

Hallo, es freut uns, dass Sie das Detox Programm gewählt haben. Hier finden Sie eine Speisekarte, in welcher das momentane Speisenangebot, in dem Sie Ihre Auswahl beginnen können, extra markiert ist. Die Auswahlpunkte folgen sich nach dem Rotationsprinzip – dem letzten Tagesangebot folgt also wieder das erste.

Hello and thank you for choosing our detox program. Here is the menu; the current daily dishes are additionally marked to help you start your selection. The options follow each other rotationally, i.e. the first daily offer follows again upon the last.



- 1 zeleni kokosov zmešanček z blitvo, avokadom in ohrovto
zmešanček iz malin, jabolk, ohrovta in riževega mleka
- 2 zmešanček iz jagodičja in kokosovega mleka s cimetom
zmešanček iz hrušk, melone, ananasa in lana
- 3 zmešanček iz jabolk, melone, avokada, riževega mleka
jutranji zmešanček z riževim mlekom, špinačo, avokadom,
mandeljevim maslom in lanenimi semeni
- 4 kremni borovničev zmešanček
zmešanček iz jabolk, zelene, avokada, lanenega semena
- 5 tropski zmešanček z ananasom, mangom, papajo in oreški
zmešanček iz malin, avokada, kokosovega mleka, sezama
- 6 zmešanček iz ohrovta, ananasa in chia semen
zmešanček iz špinače, avokada, riževega mleka
- 7 zeleni zmešanček iz blitve, avokada, ananasa in jabolk
zmešanček iz fig, hrušk, riževega mleka, sezama
- 8 zmešanček z zeleno, jabolki in oreški
zmešanček iz gozdnih sadežev, mete in stebelne zelene
- 9 zmešanček iz riževega mleka, avokada, jabolk in melone
zmešanček s pastinakom in mangom
- 10 zmešanček iz papaje, ohrovta, špinače in jabolka
zmešanček s hruško, jabolkom, avokadom in bučnimi semeni

- 
- 1 zeleni kokosov šejk - smuti sa blitvom, avokadom i zeljem
šejk iz malina, jabuke, zelja i rižinog mlijeka
 - 2 šejk iz bobičastog voća i kokosovog mlijeka sa cimetom
šejk iz kruške, dinje, ananasa i lanenog sjemena
 - 3 šejk iz jabuke, dinje, avokada i rižinog mlijeka
jutranji šejk sa rižinom mlijekom, špinatom, avokadom,
bademovim mlijekom i lanenim sjemenom
 - 4 kremni šejk od borovnica
šejk iz jabuke, celera, avokada i lanenog sjemena
 - 5 tropski šejk sa ananasom, mangom, papajom i orasima
šejk iz malina, avokada, kokos mlijeka, sezama
 - 6 šejk iz zelja, ananasa i chia sjemena
šejk iz špinata, avokada i rižinog mlijeka
 - 7 zeleni šejk od blitve, avokada, ananasa i jabuke
šejk iz smokve, kruške, riža, mlijeka, sezama
 - 8 šejk sa celerom, jabukom i orasima
šejk od šumskog voća, mente i korijenastog celera
 - 9 šejk iz rižinog mlijeka, avokada, jabuka i dinje
šejk sa pastinjakom i mangom
 - 10 šejk od papaje, zelja, špinata i jabuke
šejk sa kruškom, jabukom, avokadom i bučnicama

- 1 frullato verde al cocco e bietola, avocado e cavolo riccio
frullato al lampone, mela, cavolo riccio e latte di riso
- 2 frullato alla frutta di bosco e latte di cocco con aggiunta di cannella
frullato alla pera, melone, ananas con aggiunta di semi di lino
- 3 frullato alla mela, melone, avocado e latte di riso
frullato al latte di riso, spinaci, avocado,
burro di mandorla con aggiunta di semi di lino
- 4 frullato cremoso al mirtillo
frullato alla mela, sedano, avocado con aggiunta di semi di lino
- 5 frullato tropivale al ananas, mango e papaia con aggiunta di noci
frullato al lampone, avocado e latte di cocco con aggiunta di semi di sesamo
- 6 frullato al cavolo riccio e ananas con aggiunta di semi di chia
frullato ai spinaci, avocado e latte di riso
- 7 frullato verde alla bietola, avocado, ananas e mela
frullato ai fichi, pera e latte di riso con aggiunta di semi di sesamo
- 8 frullato al sedano e mela con aggiunta di noci
frullato alla frutta di bosco, menta e sedano
- 9 frullato al latte di riso, avocado, mela e melone
frullato alla pastinaca e mango
- 10 frullato alla papaia, cavolo riccio, spinaci e mela
frullato alla pera, mela e avocado con aggiunta di semi di zucca

- 1 зеленый кокосовый смузи из ботвы, авокадо и савойской капусты
смузи из малины, яблок, савойской капусты и рисового молока
- 2 смузи из ягод и кокосового молока с корицей
смузи из груши, дыни, ананаса и льна
- 3 смузи из яблок, дыни, авокадо, рисового молока
утренний смузи из рисового молока, шпината, авокадо,
миндального масла и льняных семян
- 4 густой смузи из черники
смузи из яблок, сельдерея, авокадо, льняных семян
- 5 тропический смузи из ананаса, манго, папайи и орехов
смузи из малины, авокадо, кокосового молока и семян кунжута
- 6 смузи из савойской капусты, ананаса и семян чиа
смузи из шпината, авокадо и рисового молока
- 7 зеленый смузи из ботвы, авокадо, ананаса и яблок
смузи из инжира, груши, рисового молока и кунжутных семян
- 8 смузи из сельдерея, яблок и орехов
смузи из лесных ягод, мяты и стеблей сельдерея
- 9 смузи из рисового молока, авокадо, яблок и дыни
смузи из пастинака и манго
- 10 смузи из папайи, савойской капусты, шпината и яблок
смузи из груши, яблок, авокадо и тыквенных семян




- 1 Grüner Kokosnuss-Smoothie mit Mangold, Avocado und Wirsingkohl
Himbeer-, Apfel-, Wirsingkohl- und Reisgetränk-Smoothie
- 2 Beeren-Smoothie mit Kokosnussmilch und Zimt
Birnen-, Melonen-, Ananas- und Leinsamen-Smoothie
- 3 Apfel-, Melonen- Avocado- und Reisgetränk-Smoothie
Guten Morgen Smoothie mit Reisgetränk, Spinat, Avocado,
Mandelbutter und Leinsamen
- 4 Heidelbeeren Creme-Smoothie
Apfel-, Sellerie-, Avocado- und Leinsamen-Smoothie
- 5 Tropischer Smoothie mit Ananas, Mango, Papaya und Nüssen
Himbeer-, Avocado-, Kokosnussmilch und Sesam-Smoothie
- 6 Wirsingkohl, Ananas und Chia-Samen Smoothie
Spinat, Avocado und Reisgetränk-Smoothie
- 7 Grüner Mangold-, Avocado-, Ananas- und Apfel-Smoothie
Feigen-, Birnen-, Reisgetränk und Sesam-Smoothie
- 8 Sellerie-, Apfel- und Nuss-Smoothie
Waldbeeren-, Minze- und Staudensellerie-Smoothie
- 9 Reisgetränk-, Avocado-, Apfel- und Melonen-Smoothie
Pastinaken- und Mango-Smoothie
- 10 Papaya-, Wirsingkohl-, Spinat- und Apfel-Smoothie
Birnen-, Apfel-, Avocado- und Kürbiskern-Smoothie

- 1 green coconut smoothie with chard (mangold), avocado and savoy cabbage
raspberry, apple, savoy cabbage and rice-drink smoothie
- 2 berries, coconut milk and cinnamon smoothie
pear, melon, pineapple and flax seed smoothie
- 3 apple, melon, avocado and rice-drink smoothie
good morning rice-drink smoothie with spinach, avocado,
almond butter and flax seeds
- 4 blueberry cream smoothie
apple, celery root, avocado and flax seed smoothie
- 5 tropical smoothie with pineapple, mango, papaya and nuts
raspberry, avocado, coconut milk and sesame smoothie
- 6 savoy cabbage and pineapple smoothie with chia seeds
spinach, avocado and rice-drink smoothie
- 7 green smoothie with chard (mangold), avocado, pineapple and apple
fig, pear, rice-drink and sesame smoothie
- 8 celery root, apple and nut smoothie
forest berries, mint and celery smoothie
- 9 rice-drink, avocado, apple and melon smoothie
parsnip and mango smoothie
- 10 papaya, savoy cabbage, spinach and apple smoothie
pear, apple, avocado and pumpkin seed smoothie




- 1 oslič z blitvo in solato
piščančja prsa na žaru z zelenjavo in solato
- 2 solata iz leče, bazilike in mlade solate
dušen kunec z ajdovimi rezanci in glavnatu solato
- 3 zelenjavna rižota, solata
puranovi ražnjiči na lečinem pireju, solata sestavljena
- 4 dušena jagnjetina z ingverjem, grahov pire
riževi rezanci v voku z zelenjavo
- 5 skuša na žaru, popečeni sladki janež z česnom, solata
ajdova kaša z omako iz šampinjonov/ostrigarjev in zelenjave
- 6 pečena račka, marinirana paprika, listnata solata s semeni
pražena zelenjava z ajdovimi rezanci in ajdovo kašo
- 7 piščančja rižota z divjim rižem, zelenjavna priloga
tuna na žaru, dušena zelenjava, solata s semeni
- 8 kvinojina solata s piščancem, mešana solata
marinirane sardelice s šparglji in lečo, solatni krožnik
- 9 puranovi medaljoni z ajdovo kašo, brokuli in cvetača
solata iz čičerike in zelenjave
- 10 mariniran ohrovt z redkvijo in pinjolami
dušeno puranje stegno s čičeriko, solatarizevi rezanci v voku z zelenjavo

- 1 oslič sa blitvom i salatom
pileća prsa - file na žaru sa povrćem i salatom
- 2 salata od leče, bazilike i mlade salate - salatine
pirjani zec sa heljdinim rezancima i zelenom solatom
- 3 rižota sa povrćem, salata
ražnjići sa puranom na lečinom pireju, mješana salata
- 4 pirjana janjetina sa đumbirom i pirejem od graška
riževi rezanci u voku sa povrćem
- 5 skuša na žaru, popečeni koromač sa bijelom lukom i salatam
heljdina kaša sa umakom od šampinjona/bukovača sa povrćem
- 6 pečena patka, marinirana paprika, listnata - zelena salata sa sjemenkama
popečeno povrće sa heljdinim rezancima i heljdinom kašom
- 7 rižota sa piletinom i divljim rižem, mješano povrće
tuna na žaru sa pirjanim povrćem, salata sa sjemenkama
- 8 salata od kvinoje i pileatine, mješana salata
sardelice u marinadi sa šparogama i lećom, bogata plata salate
- 9 pureći medaljoni sa heljdinom kašom, brokolijem i cvjetačom
solata od slanutka i povrća
- 10 mariniran kelf sa redkvicom i pinjolima
pirjani pureći zabatak sa slanutkom, salata

- 
- 1 nasello con bietola e insalata
petto di pollo e verdura alla griglia, insalata
 - 2 insalata di lenticchie, basilico e lattuga fresca
coniglio brasato con pasta di grano saraceno, insalata
 - 3 risotto di verdure, insalata
spiedini di tacchino su purè di lenticchie, insalata mista
 - 4 agnello in umido con zenzero, purè di piselli
spaghetti di riso al wok con verdura
 - 5 sgombro alla griglia, finocchio dolce arrosto con aglio, insalata
grano saraceno con salsa di funghi/ostriche e verdura
 - 6 anatra arrosto, peperoni marinati, insalata con semi
verdura arrosto con pasta di grano saraceno e grano saraceno
 - 7 risotto di pollo con riso selvatico e contorno di verdura
tonno alla griglia con verdura stufata, insalata con semi
 - 8 insalata di quinoa con pollo, insalata mista
alici marinate con asparagi e lenticchie, insalata
 - 9 medaglioni di tacchino con grano saraceno, broccoli e cavolfiore
insalata di ceci e verdure
 - 10 cavolo riccio marinato con ravanello e pinoli
gamba di tacchino brasata con ceci, insalata

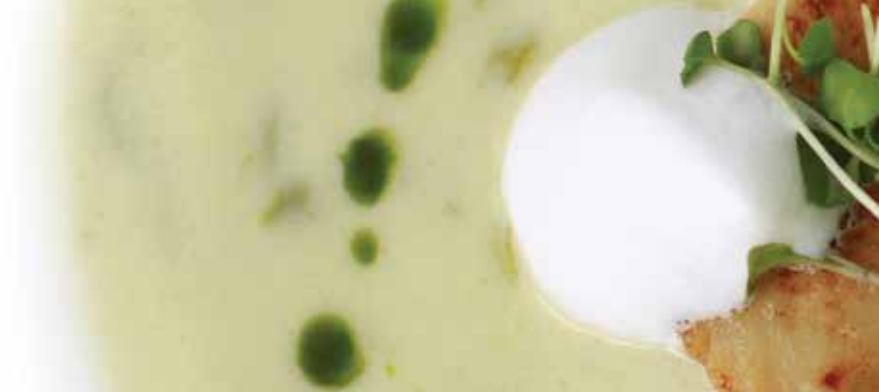


- 1 хек с ботвой и салат
грудка цыпленка на гриле с овощами и салат
- 2 салат из чечевицы, базилика и молодого зеленого салата
тушеный кролик с гречневой лапшой и зеленый салат
- 3 овощное ризотто, салат
шашлык из индюшатины на пюре из чечевицы, салатная смесь
- 4 тушеная ягнятина с имбирем, гороховое пюре
рисовая лапша в воке с овощами
- 5 скумбрия на гриле, обжаренный анис с чесноком, салат
гречка с соусом из шампиньонов/вешенок и овощей
- 6 печеная утка, маринованный перец, листья салата с семенами
жареные овощи с гречневой лапшой и гречкой
- 7 ризотто из дикого риса с мясом цыпленка, овощной гарнир
туец на гриле, тушеные овощи, салат с семенами
- 8 салат из киноа с цыпленком, салатная смесь
маринованные сардины с спаржей и чечевицей, салатное ассорти
- 9 медальон из индюшатины с гречкой, брокколи и цветной капустой
салат из нута и овощей
- 10 маринованная савойская капуста с редькой и семенами пинии
тушеная ножка индейки с нутом, салат

- 
- 1 Seehecht mit Mangold und Salat
Gegrillte Hühnerbrust mit Gemüse und Salat
 - 2 Pflücksalat mit Linsen und Basilikum
Geschmortes Kaninchenfleisch mit Buchweizennudeln und grüner Salat
 - 3 Gemüserisotto, Salat
Putenspieße auf Linsen-Püree, gemischter Salat
 - 4 Geschmortes Lammfleisch mit Ingwer, Erbsenpüree
Reisnudeln mit Gemüse vom Wok
 - 5 Gegrillte Makrele, gebratener süßer Fenchel mit Knoblauch, Salat
Buchweizenbrei mit Gemüse-Champignonsoße (bzw. Austernpilzsoße)
 - 6 Gebratenes Entenfleisch, marinierte Paprikaschoten, Blattsalat mit Kernen
Röstgemüse mit Buchweizennudeln und Buchweizenbrei
 - 7 Wildreis-Hühnerrisotto, Gemüsebeilage
Gegrillter Thunfisch, gedünstetes Gemüse, Salat mit Kernen
 - 8 Quinoa-Salat mit Hühnerfleisch, gemischter Salat
Marinierte Sardellen mit Spargeln und Linsen, Salatteller
 - 9 Putenmedaillons mit Buchweizenbrei, Brokkoli und Blumenkohl
Kichererbsen und Gemüsesalat
 - 10 Mariniertes Wirsingkohl mit Rettich und Pinienkernen
Geschmorte Putenkeule mit Kichererbsen, Salat



- 1 hake with chard (mangold) and salad
grilled chicken breast with vegetables and salad
- 2 lentil, basil and baby leaf salad
braised rabbit with buckwheat pasta and green salad
- 3 vegetable risotto, salad
turkey skewers with lentil mash and mixed salad
- 4 braised lamb with ginger, green pea mash
rice noodles with vegetables prepared in a wok
- 5 grilled mackerel, roasted sweet fennel with garlic, salad
buckwheat porridge with vegetable and champignon or oyster mushroom sauce
- 6 roasted duck, marinated sweet peppers, green salad with seeds
roasted vegetables with buckwheat pasta and buckwheat porridge
- 7 chicken risotto with wild rice, vegetable side dish
grilled tuna, steamed vegetables, salad with seeds
- 8 quinoa salad with chicken, mixed salad
marinated anchovies with asparagus and lentil, salad plate
- 9 turkey medallions with buckwheat porridge, broccoli and cauliflower
chickpea and vegetable salad
- 10 marinated savoy cabbage with radish and pine nuts
braised turkey leg with chickpeas and salad




- 1 ohlajena kumarična juha z meto
- 2 juha iz bučk cukini in bazilike
- 3 juha iz jabolk in maslene buče
- 4 juha iz korenja in ingverja
- 5 mešana zelenjavna juha
(špinača, blitva, bučke, cvetača), zmiksana



- 1 hladna juha sa krastavcima i mentom
- 2 juha iz tikvica i bazilike
- 3 juha od jabuke i maslene-muškatne buče (hokaido)
- 4 juha od korenja i đumbira
- 5 juha sa mešanim povrćem (špinat, blitva, tikvice, cvjetača), izmiksana



- 1 zuppa fredda al cetriolo con menta
- 2 zuppa di zucchine con basilico
- 3 zuppa di mela e zucca
- 4 zuppa di carote con zenzero
- 5 zuppa di verdure miste
(passato di spinaci, bietola, zucchine, cavolfiore)

- 
- 1 холодный огуречный суп с мятой
 - 2 суп из цуккини и базилика
 - 3 суп из яблок и масляной тыквы
 - 4 суп из моркови и имбиря
 - 5 суп-пюре из овощной смеси
(шпинат, ботва, кабачки, цветная капуста)



- 1 Kalte Gurkensuppe mit Minze
- 2 Zucchini-Basilikum-Suppe
- 3 Apfel- und Butternusskürbis-Suppe
- 4 Karotten-Ingwer-Suppe
- 5 Suppe aus gemischtem Gemüse (Spinat, Mangold, Zucchini, Blumenkohl), püriert



- 1 chilled cucumber soup with mint
- 2 zucchini-basil soup
- 3 apple and butternut squash soup
- 4 carrot-ginger soup
- 5 mixed vegetable soup
(spinach, chard, squash, cauliflower), pureed

PROGRAMI RAZSTRUPLJANJA DETOX DONAT Mg
temeljijo na določenem načinu prehranjevanja, naravni mineralni vodi Donat Mg in znanju naših strokovnjakov. Pomagali vam bodo razstrupiti telo in ga osvoboditi toksinov, ki se v telesu kopičijo zaradi nepravilne in neredne prehrane, neprimernega okolja in stresnega načina življenja.

PROGRAMIMA DETOKSIKACIJE DETOX DONAT Mg,
koti se temelje na određenom načinu prehranjivanja, prirodnoj mineralnoj vodi Donat Mg i znanju naših stručnjaka. Oni će vam pomoći u detoksikaciji tijela i očistiti ga od toksina, koji se u tijelu nakupljaju zbog nepravilne i neredovite prehrane, neprikladnog okruženja i stresnog načina života.

I PROGRAMMI DI DISINTOSSICAZIONE DETOX DONAT Mg
si basano su una dieta specifica, abbinata al bere l'acqua minerale naturale Donat Mg, e sulle conoscenze pluriennali dei nostri esperti. Vi aiuteranno a disintossicare il corpo ed eliminare le tossine accumulate a causa di un'alimentazione scorretta e/o irregolare, l'ambiente non idoneo, e di uno stile di vita stressante.

ПРОГРАММЫ ДЕТОКСИКАЦИИ DETOX DONAT Mg
основаны на определенной диете, природной минеральной воде Донат Mg и знании наших специалистов. Мы поможем вам провести детоксикацию организма и вывести из него токсины, которые накапливаются в организме из-за неправильного и нерегулярного питания, загрязненности окружающей среды и жизни под влиянием стресса.

Die ENTGIFTUNGSPROGRAMME DETOX DONAT Mg
basieren auf einer bestimmten Ernährungsweise, dem natürlichen Mineralwasser Donat Mg und dem Wissen unserer Fachleute. Sie werden Ihnen dabei helfen, Ihren Körper zu entgiften und von Toxinen zu befreien, die sich aufgrund falscher und unregelmäßiger Ernährung, einer ungeeigneten Umwelt und einer stressreichen Lebensweise im Körper ansammeln.

DONAT Mg DETOX PROGRAMMES
are based on specific nutrition, Donat Mg natural mineral water and the knowledge of our experts. They will help you detoxify your body and flush out the toxins which accumulate in the body due to an improper and irregular diet, inappropriate environment and a stressful lifestyle.



GRAND HOTEL
DONAT
Superior

★★★★/★★★★★



GRAND HOTEL DONAT SUPERIOR

Zdraviliški trg 10, 3250 Rogaška Slatina, Slovenija

t. +386 (0)3 811 30 00

f. +386 (0)3 811 37 32

@. info@ghdonat.com